Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **11. 3. 2024. – 15. 3. 2024.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **DAN** | **Doručak**  **(mliječni obrok)** | **Ručak** | **Užina** | **Školska marenda** |
|  | **11. 3. 2024. ponedjeljak** | Raženi kruh s namazom  Čaj s limunom  Voće | Kremasto varivo od leće i tjestenine Integralni kruh  Kupus salata  Voće | Toast sa sirom  Banana | Kolač od mrkve ( jaja, mrkva, brašno šećer, mlijeko ulje)  Voće |
|  | **12. 3. 2024. utorak** | Školski sendvič  Čaj s limunom  Voće | Juneća šnicla u umaku  Pire od krumpira  Cikla  Integralni kruh | Školski kolač  ( jaja, kokos, čokolada , brašno, ulje, mlijeko)  Voće | Gibanica  ( jaja, sir, jogurt, ulje brašno)  Jogurt |
|  | **13. 3. 2024. srijeda** | Crni kruh, maslac, marmelada  Mlijeko  Voće | Panirana piletina  Pire od krumpira  Šalša Crni kruh | Carska pita  ( jaja, jogurt, šunka, sir gauda i kiseli krastavci)  Voće | Školski kolač ( jaja, kokos, čokolada , brašno, ulje, mlijeko)  Voće |
|  | **14. 3. 2024. četvrtak** | Integralni kruh  Kajgana  Ribana mrkva  Voće | Špageti na bolonjski  Salata  Voće | Kolač s višnjama  jogurt | Burek (meso)  Jogurt |
|  | **15. 3. 2024. petak** | Integralni šareni sendvič  Jogurt s probiotikom  Čaj s limunom  Voće | Oslić ala bakalar  Zelena salata  Voće | Savijača s jabukama i tikvica | Savijača od jabuka i tikvica |

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **18. 3. 2024. – 22. 3. 2024.**



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **DAN** | **Doručak**  **(mliječni obrok)** | **Ručak** | **Užina** | **Energetska vrijednost** |
|  | **18. 3. 2024. ponedjeljak** | Čaj, Voće | Juha od povrća s prosom  Mesne okruglice u umaku  Pire od krumpira i cvjetače Pirjani kupus | Kolač od mrkve  Voće | Školski kolač ( jaja, kokos, čokolada , brašno, ulje, mlijeko)  Voće |
|  | **19. 3. 2024. utorak** | Žitarice s mlijekom  Voće | Špageti na bolonjski  Salata  Voće | Banana kruh | Gibanica  ( jaja, sir, jogurt, ulje brašno)  Jogurt |
|  | **20. 3. 2024. srijeda** | Đački integralni sendvič Čaj, voće | Panirana piletina  Pire od krumpira  Šalša Crni kruh | Bakin kolač ( jaja, kokos, čokolada , brašno, ulje, mlijeko)  Jogurt | Savijača od jabuka i tikvica |
|  | **21. 3. 2024. četvrtak** | Griz (ili proso ili čokolino ) na mlijeku s komadićima čokolade  Voće | Povrtne polpete  Pire krumpir  Salata od ribanog kupusa  Voće | Savijača sa sirom  Jogurt | Kolač od mrkve ( jaja, mrkva, brašno šećer, mlijeko ulje)  Voće |
|  | **22. 3. 2024. petak** | Integralni šareni sendvič  Jogurt s probiotikom  Voće  Čaj s limunom | Povrtna juha  Fishburger  Zelena salata  Voće | Savijača od jabuka i tikvica | Savijača sa sirom |

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **25. 3. 2024. – 29. 3. 2024.**



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **DAN** | **Doručak**  **(mliječni obrok)** | **Ručak** | **Užina** |  |
|  | **25. 3. 2024. ponedjeljak** | Graham pecivo Namaz  Čaj s limunom  Voće | Manistra s grahom i kukuruzom Crni kruh  Kupus salata s mrkvom  Voće | Tijesto s tikvicama  Voće | Kolač od mrkve  Voće |
|  | **26. 3. 2024. utorak** | Griz (ili proso ili čokolino) na mlijeku s komadićima čokolade  Voće | Juha od povrća s prosom  Mesne okruglice u umaku  Pire od krumpira i cvjetače Pirjani kupus | Savijača s jabukama  Jogurt | Savijača od jabuka s tikvicama  Jogurt |
|  | **27. 3. 2024. srijeda** | Integralni šareni sendvič  Jogurt s probiotikom  Voće | Bistra juha  Panirana piletina  Biži - riži - kukuruz  Voće | Hrskavi burek  (svježi sir, jogurt, kiselo vrhnje, cornflkesa)  Voće | Gibanica  ( jaja, sir, jogurt, ulje brašno)  Voće |
|  | **28. 3. 2024. četvrtak** | Školski praznici | | | |
|  | **29. 3. 2024. petak** |