Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **11. 3. 2024. – 15. 3. 2024.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **DAN** | **Doručak** **(mliječni obrok)**  | **Ručak** | **Užina**  | **Školska marenda** |
|  |  **11. 3. 2024.ponedjeljak** | Raženi kruh s namazom Čaj s limunomVoće  | Kremasto varivo od leće i tjestenineIntegralni kruh Kupus salataVoće  | Toast sa sirom Banana | Kolač od mrkve ( jaja, mrkva, brašno šećer, mlijeko ulje)Voće |
|  |  **12. 3. 2024.utorak** | Školski sendvičČaj s limunomVoće | Juneća šnicla u umaku Pire od krumpiraCikla Integralni kruh | Školski kolač ( jaja, kokos, čokolada , brašno, ulje, mlijeko)Voće | Gibanica( jaja, sir, jogurt, ulje brašno)Jogurt |
|  | **13. 3. 2024.srijeda** | Crni kruh, maslac, marmeladaMlijeko Voće | Panirana piletinaPire od krumpiraŠalšaCrni kruh | Carska pita ( jaja, jogurt, šunka, sir gauda i kiseli krastavci)Voće | Školski kolač ( jaja, kokos, čokolada , brašno, ulje, mlijeko)Voće |
|  | **14. 3. 2024.četvrtak** | Integralni kruhKajganaRibana mrkvaVoće | Špageti na bolonjski Salata Voće | Kolač s višnjamajogurt | Burek (meso)Jogurt |
|  | **15. 3. 2024.petak** | Integralni šareni sendvič Jogurt s probiotikomČaj s limunomVoće  | Oslić ala bakalar Zelena salata Voće  | Savijača s jabukama i tikvica | Savijača od jabuka i tikvica |

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **18. 3. 2024. – 22. 3. 2024.**



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **DAN** | **Doručak** **(mliječni obrok)**  | **Ručak** | **Užina**  | **Energetska vrijednost**  |
|  |  **18. 3. 2024.ponedjeljak** | Čaj, Voće | Juha od povrća s prosom Mesne okruglice u umaku Pire od krumpira i cvjetačePirjani kupus | Kolač od mrkveVoće | Školski kolač ( jaja, kokos, čokolada , brašno, ulje, mlijeko)Voće |
|  |  **19. 3. 2024.utorak** | Žitarice s mlijekomVoće | Špageti na bolonjski Salata Voće | Banana kruh | Gibanica( jaja, sir, jogurt, ulje brašno)Jogurt |
|  | **20. 3. 2024.srijeda** | Đački integralni sendvičČaj, voće | Panirana piletinaPire od krumpiraŠalšaCrni kruh | Bakin kolač ( jaja, kokos, čokolada , brašno, ulje, mlijeko)Jogurt | Savijača od jabuka i tikvica |
|  | **21. 3. 2024.četvrtak** | Griz (ili proso ili čokolino ) na mlijeku s komadićima čokolade Voće | Povrtne polpete Pire krumpirSalata od ribanog kupusaVoće | Savijača sa siromJogurt | Kolač od mrkve ( jaja, mrkva, brašno šećer, mlijeko ulje)Voće |
|  | **22. 3. 2024.petak** | Integralni šareni sendvič Jogurt s probiotikom Voće Čaj s limunom | Povrtna juha FishburgerZelena salataVoće | Savijača od jabuka i tikvica | Savijača sa sirom |

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **25. 3. 2024. – 29. 3. 2024.**



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **DAN** | **Doručak** **(mliječni obrok)**  | **Ručak** | **Užina**  |  |
|  |  **25. 3. 2024.ponedjeljak** | Graham pecivoNamaz Čaj s limunomVoće | Manistra s grahom i kukuruzomCrni kruh Kupus salata s mrkvomVoće  | Tijesto s tikvicama Voće | Kolač od mrkveVoće |
|  |  **26. 3. 2024.utorak** | Griz (ili proso ili čokolino) na mlijeku s komadićima čokolade Voće | Juha od povrća s prosom Mesne okruglice u umaku Pire od krumpira i cvjetačePirjani kupus  | Savijača s jabukamaJogurt | Savijača od jabuka s tikvicamaJogurt |
|  | **27. 3. 2024.srijeda** | Integralni šareni sendvič Jogurt s probiotikomVoće  | Bistra juha Panirana piletina Biži - riži - kukuruz Voće | Hrskavi burek (svježi sir, jogurt, kiselo vrhnje, cornflkesa)Voće | Gibanica( jaja, sir, jogurt, ulje brašno)Voće |
|  | **28. 3. 2024.četvrtak** |   Školski praznici   |
|  | **29. 3. 2024.petak** |